



in collaborazione con  
COMUNE DI  
Cinisello Balsamo



Parrocchia  
San Pio X



dal 22 giugno insieme  
per dare il via a...

un centro estivo dove si alternano spazi creativi, ambientali e sportivi in un clima giocoso e protetto, dove recuperare la "normalità" persa nel lockdown!

**"CINISUMMER2020"**



**➤ presentazione**

**ARES unitamente alla Parrocchia San Pio X vogliono rispondere alle esigenze dei ragazzi e delle famiglie offrendo giornate sportive giocose e divertenti dai molteplici contenuti:**

- dall'aggregazione conviviale all'educazione sportiva nel senso più alto
  - dalla scoperta di nuove attività al piacere di farle insieme a noi
  - dal piacere della creatività al piacere di imparare giocando!

Faremo il possibile per rendere la settimana coinvolgente, divertente, istruttiva e sicura, sotto la guida dei nostri preparatissimi istruttori ed educatori. I ragazzi saranno in un luogo sicuro dove potranno divertirsi "giocando e imparando" insieme.

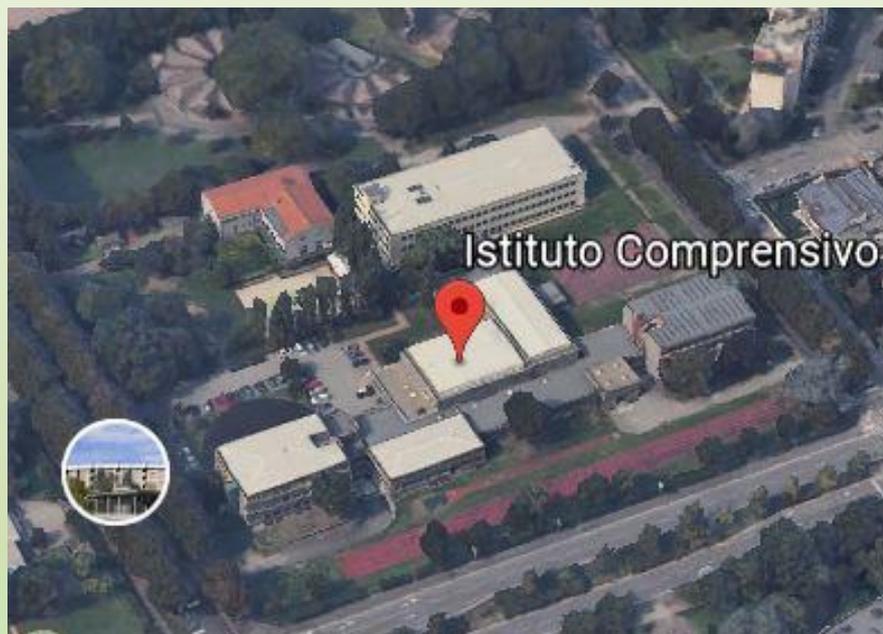
**La giornata inizia alle ore 9:00 con l'accoglienza e termina alle ore 16:30**  
Cinisummer2020 è rivolto ai bambini della scuola primaria e secondaria e agli associati ARES

## ➤ DOVE CI TROVI



### zona 3 "Campo dei Fiori"

- Parrocchia San Pio X
- Palestra scuola Garibaldi



➤ **iscrizioni presso San Pio X**  
via Marconi 129 Cinisello B.mo  
**16/17/18 giugno 2020**  
**dalle ore 17:00 alle ore 19:30**  
quota di partecipazione € 60,00

Nei giorni indicati le iscrizioni saranno riservate unicamente a genitori lavoratori che risiedono nel comune di Cinisello (con autocertificazione condizione e orario di lavoro), nei giorni successivi le iscrizioni saranno aperte a tutte le altre famiglie.

## LINEE GUIDA DPCM 18 maggio Ordinanza n° 555 del 29 maggio 2020

- Ogni regione adotterà regolamenti territoriali, ma tutte si dovranno attenere alle Linee Guida dell'ultimo Dpcm che stabilisce un rapporto numerico fra operatori bambini, graduato in base all'età. **Per i bambini; dai 6 agli 11 anni, un adulto ogni 7 bambini.**
- Nel caso di bambini ed adolescenti con disabilità il rapporto sarà di un operatore per ogni bambino o adolescente.
- **Per evitare assembramenti ci saranno dei «triage» d'accoglienza** e gli ingressi dovranno essere scaglionati di almeno 5/10 minuti e quando possibile ingressi ed uscite saranno separati con percorsi obbligati. I punti di accoglienza dovranno essere all'esterno o in un ingresso separato dell'area dove si svolgono le attività per evitare l'ingresso degli adulti che accompagnano i minori.
- **Nel punto di accoglienza** deve essere disponibile una fontana o un lavandino con acqua e sapone o, in assenza, **verrà utilizzato gel idroalcolico per l'igienizzazione delle mani** del bambino prima che entri nella struttura; stessa cosa dovrà fare prima di essere riconsegnato ai genitori.
- **La procedura di triage prevede anche di chiedere ai genitori se il figlio ha avuto febbre, tosse, difficoltà respiratoria o è stato male a casa.** È prevista la verifica della temperatura corporea «con rilevatore di temperatura o termometro senza contatto». Stessa procedura anche per l'ingresso degli operatori. Le attrezzature e gli oggetti usati dai bambini dovranno essere puliti almeno una volta al giorno e ogni volta che i piccoli cambieranno attività dovranno lavare le mani, soprattutto prima dei pasti.
- Vietato ovviamente per i bambini condividere posate e bicchieri, **vista la necessità del distanziamento la scelta degli spazi dovrà privilegiare «il più possibile» le attività all'aperto.** In caso di attività in spazi chiusi, viene raccomandata «l'aerazione abbondante dei locali» e di tenere «le finestre aperte per la maggior parte del tempo».
- **San Pio X e ARES utilizzerà PERILLO#milanoservice** di SPAZIO MULTISERVICES Srl, per la procedura di sanificazione con generatori di ozono delle strutture utilizzate e il **Personale di Servizio della scuola dell'Infanzia S. Giovanni Battista** - Parrocchia San Pio X - Cinisello B.mo per pulizie igienico-sanitarie giornaliere; dispositivi di protezione secondo normativa.

# Lo Sport riparte in sicurezza

All'interno del sito è garantita la possibilità di effettuare le seguenti pratiche igieniche:



LAVARSI FREQUENTEMENTE LE  
MANI, ANCHE ATTRAVERSO  
APPPOSITI DISPENSER DI GEL  
DISINFETTANTI



MANTENERE LA DISTANZA  
INTERPERSONALE MINIMA DI  
1MT IN CASO DI ASSENZA DI  
ATTIVITÀ FISICA



BERE SEMPRE DA BICCHIERI  
MONOUSO O BOTTIGLIE  
PERSONALIZZATE



NON TOCCARSI MAI OCCHI,  
NASO E BOCCA CON LE  
MANI



STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN  
UN FAZZOLETTO EVITANDO IL  
CONTATTO DELLE MANI CON  
LE SECREZIONI RESPIRATORIE;  
SE NON SI HA A DISPOSIZIONE  
UN FAZZOLETTO, STARNUTIRE  
NELLA PIEGA INTERNA DEL  
COMITO



EVITARE DI LASCIARE IN  
LUOGHI CONDIVISI CON ALTRI  
GLI INDUMENTI INDOSSATI PER  
L'ATTIVITÀ FISICA, MA RIPORLI  
IN ZAINI O BORSE PERSONALI E,  
UNA VOLTA RENTRATO A CASA,  
LAVARLI SEPARATAMENTE  
DAGLI ALTRI INDUMENTI



MANTENERE LA DISTANZA  
INTERPERSONALE MINIMA  
ADEGUATA ALL'INTENSITÀ  
DELL'ESERCIZIO, COMUNQUE  
NON INFERIORE  
A 2 MT



GETTARE SUBITO IN  
APPOSITI CONTENITORI I  
FAZZOLETTINI DI CARTA O  
ALTRI MATERIALI USATI  
(BEN SIGILLATI)

Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche igieniche:

METTERE A DISPOSIZIONE UN  
"SISTEMA DI RACCOLTA DEDICATO AI  
RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI"  
(ES. FAZZOLETTI MONOUSO,  
MASCHERE/RESPIRATORI)



È VIETATO LO SCAMBIO TRA OPERATORI  
SPORTIVI E PERSONALE COMUNQUE  
PRESENTI NEL SITO SPORTIVO DI  
DISPOSITIVI (SMARTPHONE, TABLET,  
ECC.) E DI ATTREZZI SPORTIVI



In aggiunta, coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo di:



DISINFETTARE I PROPRI  
EFFETTI PERSONALI E DI NON  
CONDIVIDERLI (BIBBRACCE,  
FAZZOLETTI, ATTREZZI, ECC.)



ARRIVARE NEL SITO GIÀ VESTITI ADEGUATAMENTE  
ALLA ATTIVITÀ CHE ANDRÀ A SVOLGERSI O IN MODO  
TALE DA UTILIZZARE SPAZI COMUNI PER CAMBIARSI  
E MUNTI DI BUSTE SIGILLANTI PER LA RACCOLTA DI  
RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI



NON TOCCARE OGGETTI E  
SEGNALETICA FISSA

Segui le istruzioni di dettaglio per la tua disciplina emanate dalle Federazioni Sportive Nazionali e Discipline Sportive Associate di riferimento, nonché della Federazione Medico Sportiva Italiana



## ➤ Assetto organizzativo

- **Numero utenti**  
in rapporto 1:7 dai 6 agli 11 anni  
n° gruppi 17 max 120 bambini
- **Iscrizioni e documentazione**  
sul sito del Comune e/o Presso San Pio X :  
modulo iscrizione con scelta tra servizio ptme  
mattina/pomeriggio servizio tpieno, allegato A  
allegato B e Privacy
- **Periodo di attivazione giugno - luglio**  
Attivazione delle settimane con un numero  
minimo di 21 bambini  
(settimane previste n°2 a giugno e n°4 a luglio,  
secondo richiesta)
- **Pulizia e sanificazione** come richiesto dal  
decreto vigente
- **Spazi per mantenere il distanziamento**
  - Mensa scolastica  
(pasto monoporzione sigillato)
  - Giardino  
( giochi all'aperto codificati e non)
  - Palestra  
(ginnastica artistica/ritmica/trampolino)

# ➤ REGOLE IMPORTANTI

- **RISPETTARE GLI ORARI DI INGRESSO E USCITA** (saranno contingentati)
- **COSA DEVO AVERE nella mia sacca:**
  - MASCHERINA
  - GUANTI
  - SAPONE LIQUIDO IGIENIZZANTE
  - ASCIUGAMANO PICCOLO MANI
  - ASCIUGAMANO GRANDE o TAPPETINO PER PALESTRA
  - PALLA
  - CORDA PER SALTARE, ELASTICO PILATES
  - CAMBIO PULITO
  - BIRRACCIA
  - CAPPELLO
  - ASTUCCIO CON COLORI, FORBICI E COLLA
  - ALTRO... SU INDICAZIONE DELL'EDUCATORE



## GIORNATA TIPO

ORARIO	ACCOGLIENZA	N°	EDUCATORE		N°	EDUCATORE	NUMERO BIMBI
8.30/9.00	CLASSE BLU 1	7	IO	CLASSE BLU 2	7	CICCIO	14
	CLASSE ROSSA 1	7	TU	CLASSE ROSSA 2	7	PASTICCIO	14
	CLASSE GIALLA 1	7	LUI	CLASSE GIALLA 2	7	BELLO	14
	CLASSE VERDE 1	7	LEI	CLASSE VERDE 2	7	BRUTTO	14
ORARIO	GRUPPO		DOVE	TIPO DI ATTIVITA'		2 EDUCATORI	
9.00/10.00	BLU	16	PALESTRA	ATTIVITA' MOTORIA		IO/CICCIO	14
	ROSSI	16	MENSA	LABORATORI vari		TU/PASTICCIO	14
	GIALLI	16	AULA	COMPITI		LUI/BELLO	14
	VERDI	16	GIARDINO	GIOCHI ALL'APERTO		LEI/BRUTTO	14
10.00/11.00	BLU	16	MENSA	LABORATORI vari		IO/CICCIO	
	ROSSI	16	AULA	COMPITI		TU/PASTICCIO	
	GIALLI	16	GIARDINO	GIOCHI ALL'APERTO		LUI/BELLO	
	VERDI	16	PALESTRA	ATTIVITA' MOTORIA		LEI/BRUTTO	
11.00/12.00	BLU	16	AULA	COMPITI		IO/CICCIO	
	ROSSI	16	GIARDINO	GIOCHI ALL'APERTO		TU/PASTICCIO	
	GIALLI	16	PALESTRA	ATTIVITA' MOTORIA		LUI/BELLO	
	VERDI	16	MENSA	LABORATORI vari		LEI/BRUTTO	
12.00/13.00	BLU	16	PRANZO	GIALLI	16	GIOCO LIBERO	
	ROSSI	16	PRANZO	VERDI	16	GIOCO LIBERO	
13.00/14.00	GIALLI	16	PRANZO	BLU	16	GIOCO LIBERO	
	VERDI	16	PRANZO	ROSSI	16	GIOCO LIBERO	
14.00/15.00	BLU	16	GIARDINO	GIOCHI ALL'APERTO		IO/CICCIO	
	ROSSI	16	PALESTRA	ATTIVITA' MOTORIA		TU/PASTICCIO	
	GIALLI	16	MENSA	LABORATORI vari		LUI/BELLO	
	VERDI	16	AULA	COMPITI		LEI/BRUTTO	
15.00/16.00	PROLUNGAMENTO DELL'ATTIVITA' PERMANENDO NEGLI STESSI SPAZI						
16.00/16.30	USCITA						

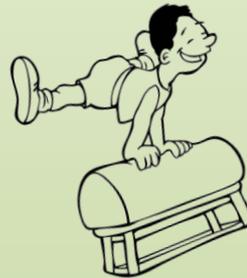
## palestra



## campo sportivo



# ➤ IN PALESTRA...





# ➤ A PRANZO...



**PASTI IN MONO PORZIONE**



**DISTANZIAMENTO SOCIALE**



**IN MASSIMA SICUREZZA**

➤ E NON E' TUTTO Qui...ti aspettiamo!

VOI SVEGLIAMO  
LA CITTÀ  
ARES C'È

Parrocchia San Pio X