



## "Passa all'azione! 7 azioni x 7 giorni"

5<sup>a</sup> domenica di Quaresima - **CONSUMA RESPONSABILMENTE**

*"Disse queste cose e poi soggiunse loro: 'Lazzaro, il nostro amico, si è addormentato; ma io vado a svegliarlo'" (Gv 11,11)*

*"Votate ogni volta che fate la spesa, ogni volta che schiacciate il telecomando, ogni volta che andate in banca sono voti che date al sistema" (p. Alex Zanotelli)*

*"La forza decisiva per costruire dal basso un benessere equo e sostenibile sarà il voto col portafoglio, ovvero la sempre maggiore consapevolezza dei cittadini del fatto che le loro scelte di consumo e risparmio sono la principale urna elettorale che hanno a disposizione".*

*(Leonardo Becchetti, economista)*

Il **consumo critico** è una modalità di scelta di beni e servizi che prende in considerazione gli effetti sociali e ambientali dell'intero ciclo di vita del prodotto e che determina gli acquisti dando a tali aspetti un peso non inferiore a quello attribuito a prezzo e qualità. Concretamente, il 'consumatore critico' orienta i propri acquisti in base a **criteri etico-sociali e ambientali**, che prendono in considerazione le **modalità di produzione del bene**, il suo **trasporto**, le sue **modalità di smaltimento** e le **caratteristiche del soggetto che lo produce**.

Per quanto riguarda il soggetto che produce, **sono da evitare**:

- aziende che delocalizzano la produzione in Paesi in cui non sono garantiti i diritti dei lavoratori
- aziende impegnate in progetti ritenuti dannosi per l'ambiente
- aziende che investono in armamenti o in altri settori non eticamente accettabili
- imprese multinazionali, ritenute colpevoli di strategie commerciali aggressive che portano alla scomparsa delle imprese medio-piccole locali
- aziende che utilizzano materie prime altamente inquinanti o rare (es. legno dei paesi tropicali)
- aziende sottoposte a campagne internazionali di boicottaggio che evidenziano comportamenti gravi dal punto di vista etico o ambientale.

Per quanto riguarda il prodotto, **sono da preferire**:

- prodotti locali o comunque realizzati il più vicino possibile
- frutta e verdura di stagione, per evitare consumo energetico dovuto a coltivazione in serra, al surgelamento o al trasporto da altri Paesi
- prodotti di agricoltura biologica, che garantiscono il rispetto del terreno di coltivazione
- sistemi di riscaldamento che utilizzano energia rinnovabile
- elettrodomestici, attrezzature elettriche varie ed impianti di illuminazione ad alta efficienza energetica
- prodotti sfusi o con poco imballaggio
- prodotti biodegradabili o a basso impatto ambientale.

**E noi, cosa possiamo fare? Alcuni esempi:**

- Informiamoci ed educiamoci a scelte di **consumo critico** (cfr. il lavoro del Centro Nuovo Modello di Sviluppo - [www.cnms.it](http://www.cnms.it))
- Cerchiamo i **piccoli mercati di contadini** o i **Gruppi di Acquisto Solidale/Popolare** (cfr. [www.retegas.org](http://www.retegas.org) - [www.retegap.org](http://www.retegap.org)), presenti anche a Cinisello Balsamo con i GAstronauti ([sites.google.com/site/gascinisello](http://sites.google.com/site/gascinisello)) e il GAP Cinisello ([gapcinisello.wordpress.com](http://gapcinisello.wordpress.com))
- Abituamoci a fare parte della spesa in una bottega del **commercio equo e solidale**; a Cinisello Balsamo è presente una bottega della Cooperativa Chico Mendes, Via Martiri di Fossoli 3 (P.zza Gramsci) - [www.chicomendes.it/index.php?id=36](http://www.chicomendes.it/index.php?id=36)
- Conosciamo la campagna "**Bilanci di Giustizia**", lanciata dall'associazione "Beati i costruttori di pace" e proposta alle famiglie con l'obiettivo di modificare secondo giustizia la struttura dei propri consumi e l'utilizzo dei propri risparmi, cioè l'economia quotidiana ([www.bilancidigiustizia.it](http://www.bilancidigiustizia.it))